

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя)		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	4	Королевская ватрушка
	3 блюдо	503	Кисель из концентрата
	фрукты	112	Плоды свежие
Завтрак 2	фрукты	112	Плоды свежие
Обед	закуска	44	Салат из капусты белокачанной и свеклы
		130	Суп "Шахтерский" на мясокостном бульоне, со сметаной( с гречкой)
	1 блюдо		
	гор.блюдо	343	Рыба ,тушенная в томатном соусе с овощами
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной
Полдник	гор.блюдо	301	Омлет натуральный
	гор.напиток	494	Чай с лимоном
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный
Ужин	закуска	3	Салат из лука "Слезинка"
	гор.блюдо	195	Рагу из овощей с мясом
	гор.напиток	493	Чай с сахаром
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный
Ужин 2	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный
	напиток	518	Сок



Отд./корп			Дата	13.01.2026	
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	105,9	385,1	15	15,4	47,22
200	2,1	37,9	0	0	9,98
100	7,25	47	0,4	0,4	9,8
200	29,94	161,28	2,52	0,84	35,28
60	4,38	72,9	0,59	6,95	5,95
250	30,1	160,7	3,73	7,55	34,1
90	23,03	129,39	9,87	7,16	2,14
180	8,63	217,55	6,1	4,79	31,48
200	2,13	67,96	0,06	0	17,88
100	7	174	6,6	1,2	33,4
150	301	250,3	9,84	11,55	2,27
200	494	58,7	0,06	0	15,12
25	108	43,5	1,65	0,3	8,35
60	3,32	67,97	1,4	2,2	4,92
200	60,03	223,79	10,2	13,2	21,52
200	1,53	60,74	0	0	15,96
50	4,25	117,5	3,8	0,4	24,6
32	1,70	75,2	2,43	0,26	15,74
200	11,00	84,44	1,42	0	5,01



Лист согласования				Тип согласования: последовательное
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		Подписано 28.01.2026 - 13:25	-